

## A vos agendas !

DATE	HEURE	ANIMATIONS
Me 07/01	10h à 11h	Baby yoga
S 10/01 S 21/02 S 21/03	10h30 à 11h30	Bulles de laine
V 16/01 au Me 18/02	Heures d'ouverture de la Bulle	Exposition de Claude Pierrot
S 17/01	11h30 à 12h30	Visite guidée exposition
Me 21/01 Me 11/02	15h à 17h	Ateliers avec Claude Pierrot
Me 28/01	15h à 16h	Bulle de conte adultes, Alain Cantier
Me 04/02	10h à 11h	Initiation massage bébé
Ma 17/02	15h à 16h	Bulle de yoga
Me 18/02	15h à 16h	Bulle d'histoires
V 20/02 V 20/03	14h30 à 16h30 17h à 18h30	Jeux de société
Ma 10/03	16h30 à 18h30	Quart d'heure de lecture nationale
Me 18/03	15h à 16h	Bulle de conte avec Jacob Diboum

Les activités et animations sont gratuites et sur réservation.

### Heures d'ouverture

Lundi, mardi et vendredi : 16h30 à 18h30  
Mercredi : 10h à 12h et 14h à 18h30  
Samedi : 9h30 à 12h

Il n'y a pas d'échanges de documents pendant les temps d'animations.

### Plus d'informations sur :

Site de Lusigny-sur-Barse  
[www.lusigny-sur-barse.fr](http://www.lusigny-sur-barse.fr)

Facebook  
[www.facebook.com/labullelusigny](https://www.facebook.com/labullelusigny)

Médiathèque de l'Aube  
[www.mediathèque.aube.fr](http://www.mediathèque.aube.fr)

### Médiathèque La Bulle

2 rue Georges CLEMENCEAU - 10270 Lusigny-sur-Barse  
03 25 73 28 16 – [mediatheque@lusigny-sur-barse.fr](mailto:mediatheque@lusigny-sur-barse.fr)  
 [labullelusigny](https://www.facebook.com/labullelusigny)



Médiathèque  
**La Bulle**

## Animations

Hiver 2026



Aquarelle de Claude Pierrot

## Pour les tout-petits (0- 3 ans): Bébébulles

La Bulle remet un livre de naissance dans le cadre de l'opération nationale « Premières Pages ».



### Baby yoga

Par Marie-Line Richard, certifiée Yoga Bien-Naître pour Bébé, entouré de livres.



Pour les enfants de 15 mois à 4 ans

Mercredi 07/01 de 10h à 11h

### Initiation massage bébés

Avec Marie-Line Richard, certifiée Graine de Massage Animatrice Apprenez des mouvements de massage pour avoir un merveilleux moment de détente, de douceur et de temps privilégié avec votre bébé, au beau milieu des livres !

Pour les bébés de la naissance à 9 mois

Mercredi 04/02 de 10h à 11h

## Bulles de contes

### Avec Alain Cantier

Conte des frères Grimm, suivi d'un temps d'interprétation.

Pour adultes

Mercredi 28/01 de 15h à 16h

### Avec Isabelle Sylvain et Frédérique Lecuyer

Lectures d'histoires, contes et musique (guitare et flûte traversière)

Pour les 3- 7 ans

Mercredi 18/02 de 15h à 16h

### Avec Jacob Diboum



Ring'a'na (qui signifie « les petites histoires ») en langue bassa, La petite graine qui monte, qui monte. Contes interactifs (avec danses, percussions, chants)

Pour les 7 – 10 ans

Mercredi 18/03 de 15h à 16h

## Loisirs créatifs

### Bulles de laine

Venez apprendre les points de base du tricot, et tricoter une balle de jonglage !

De 7 à 107 ans

Samedis 10/01, 21/02, 21/03 de 10h30 à 11h30



### Bulle de yoga

Par Priscilla Lanier, Professeur de Yoga Postures ludiques, technique de respiration apaisante, relaxation guidée, au milieu des livres.

Pour enfants de 7 à 11 ans

Mardi 17/02, de 15h à 16h

### Jeux de société

Pour enfants de 6 à 12 ans

Vendredi 20/02, de 14h30 à 16h30 et vendredi 20/03 de 17h à 18h30



Dans le cadre du 3<sup>e</sup> Festival de Contes des Lacs enchantés



Actions en partenariat avec la Médiathèque départementale de l'Aube

## Exposition de Claude Pierrot

Artiste depuis 70 ans, Claude Pierrot a pour techniques le dessin, l'aquarelle, l'acrylique, l'huile et la gravure.

Du vendredi 16/01 au mercredi 18/02.

### Visite guidée

Venez visiter l'exposition, guidé par le peintre et posez-lui vos questions !

Samedi 17/01 à 11h30

### Ateliers avec Claude Pierrot

Matériel fourni

Réservés au public de 13 à 17 ans

Mercredis 21/01 et 11/02 de 15h à 17h



## Quart d'heure de lecture nationale

Venez lire sur place à la Bulle ! Ou laissez vous lire l'histoire de votre choix par une bénévole de la médiathèque rien que pour vous !

Tout public

Mardi 10/03, de 16h30 à 18h30

Éteignez votre portable, allumez votre cerveau, lisez !



#10marsjelsis

