

Allergènes des menus du:01/03/2025 au:31/03/2025
 Catégorie(s):SCOLAIRE
 Repas:DEJEUNER,DINER

				Anhydride sulfureux e	Arachides	Crustacés	Céleri	éréales /gluté/ruits à coque/raïnes sésam	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	
Samedi 1 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Concombre sauce blanche	X				X			X				
			Aiguillette de poulet MOJITO												
			Pavé de saumon											X	
			Haricots plats et dés de tomates				X					X			
			Chèvre buchette												
			Crème dessert chocolat		X									X	
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Samedi 1 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Asperges					X							
			Faux-filet rôti												
			Tomate Végétarienne		X									X	
			Beignet de légumes	X	X			X						X	
			Petit Suisse nature												
			Melon jaune												
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Dimanche 2 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Segments de pamplemousse	X											
			Ossobuco de dinde				X								
			Pané fromage		X									X	
			Epinards gratinés					X						X	
			Saint Paulin individuel												
			Brownies Michoco					X	X					X	
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Dimanche 2 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Salade iceberg												
			Assiette de charcuterie	X			X								
			Escalope panée végétale		X			X	X		X			X	
			Pomme de terre vapeur												
			Camembert au four												
			Compote					X							
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Lundi 3 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Taboulé aux légumes												
			Steak haché au jus		X		X								
			Boulette Végétarienne au curry		X			X					X		
			Pates au pistou					X							
			Yaourt à boire												
			Clémentinesx2												
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Lundi 3 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Salade d'endives												
			Paupiette de veau forestière	X	X		X	X							
			Pané fromage		X								X		
			Petit pois												
			Yaourt nature Les 2 vaches BIO												
			Mangue en morceaux												
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Mardi 4 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Chou-rouge vinaigrette	X					X						
			Rôti de dinde tranché à l'estragon	X			X	X							
			Steak de soja à l'échalote		X				X		X		X		
			Côtes de blettes en gratin												
			Mimolette												
			Yaourt de ferme		X			X							
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
Mardi 4 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Mâche												
			Filet de poisson pané		X			X	X		X		X		

Allergènes des menus du:01/03/2025 au:31/03/2025
 Catégorie(s):SCOLAIRE
 Repas:DEJEUNER,DINER

			Anhydride sulfureux e	Arachides	Crustacés	Céleri	éréales /glutéruits à coque	raînes sésam	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	
Samedi 8 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Fromage Champs sur Roy												
		Abricots au sirop léger													
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Potage aux poireaux													
		Flammeküche						X							
		Pizza végétarienne						X							X
		Cordiale de légumes Tonic					X								
		Rouy													
Dimanche 9 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Fruit de saison 3												
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Tarte légumes au pistou						X						X	X
		Poulet rôti sauce cesar	X									X			
		Pané de blé emmental-épinard		X		X	X	X		X					X
		Duo de flageolets et haricots verts													
Dimanche 9 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Fromage blanc 20% individuel												
		Kiwi jaune													
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Salade tahitienne				X						X	X		
		Rôti de boeuf au jus	X			X									
		Crêpe au fromage						X							X
		Flan de courgettes				X	X					X			X
Lundi 10 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Brie individuel												
		Flan créole		X				X				X			
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Concombre													
Lundi 10 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Croq végétal fromage						X					X	
		Duo de carottes cuisinées aux aromates													
		Kiri chèvre													
		Orange													
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Salade soja. pomme et gruyère				X						X	X		
		Steak haché sauce tomate		X											
Mardi 11 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Pané de cabillaud à la Texane		X			X	X				X		
		Ratatouille niçoise				X									
		Camembert à la coupe													
		Fruit de saison 1													
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Salade piémontaise	X			X					X	X			
		Salade de pomme de terre vinaigrette	X					X			X				
Mardi 11 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Emincé de boeuf à la tomate				X	X							
		Emincé de poisson	X		X	X							X		
		Gratin de Brocolis													
		P tit Louis													
		Crème dessert caramel		X								X			
		Gros pain BIO 400 Gr						X							
		Mâche													
Mercredi 12 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Agnoletti aubergine tomate			X	X	X		X		X	X		
		Bleu indiv													
		Compote pomme fraise													
			Gros pain BIO 400 Gr					X							
			Friand fromage					X							

Allergènes des menus du:01/03/2025 au:31/03/2025
 Catégorie(s):SCOLAIRE
 Repas:DEJEUNER,DINER

				Anhydride sulfureux e	Arachides	Crustacés	Céleri	éréales /glutéruits à coque	raines sésam	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja		
Mercredi 12 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Sauté de poulet 100% France	X			X		X								
			Crêpe aux champignons					X								X	
			Haricots verts jardiniers				X							X			
			Mini Babybel														
			Duo de pomme et poire au vergus	X													
			Gros pain BIO 400 Gr						X								
			Tarte aux poireaux						X					X			X
			Légumes farcis provençaux		X												X
			Lasagne aux légumes						X								
Jeudi 13 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Kiri à tartiner														
			Fruit de saison 1														
			Gros pain BIO 400 Gr						X								
			Oeuf dur mayonnaise										X	X			
			Garniture Couscous				X										X
			Merguez végétale		X				X		X						X
			Semoule				X	X									
			Saint Môret														
			Fruit de saison 4														
Jeudi 13 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Gros pain BIO 400 Gr					X									
			Museau vinaigrette				X					X					
			Salade verte														
			Gratin d endives au jambon					X								X	
			Lasagne ricotta epinard					X									
			Comté coupé														
			Kiwi														
			Gros pain BIO 400 Gr						X								
			Chou blanc savoyard	X						X			X				
Vendredi 14 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Chou blanc vinaigrette	X					X			X					
			Dos de lieu beurre blanc				X					X		X			
			Escalope de dinde viennoise		X		X										
			Quinoa aux petits légumes sauce tomate														
			Brie à la coupe														
			Salade de fruits au miel														
			Gros pain BIO 400 Gr					X									
			Poivrons vinaigrette	X													
			Saucisse de Francfort														
Vendredi 14 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Boulette Végétarienne au curry		X			X							X		
			Flageolets à la provençale														
			Yaourt nature Les 2 vaches BIO														
			Compote Grenade														
			Gros pain BIO 400 Gr					X									
			Salade de pomme de terre aux harengs	X	X				X			X					
			Salade de pomme de terre vinaigrette	X						X			X				
			Sauté de lapin moutarde	X			X						X				
			Crêpe aux champignons					X									
Samedi 15 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Endives gratinées				X	X				X		X			
			Tartare nature														
			Banane														
			Gros pain BIO 400 Gr					X									
			Salade de chou chinois														
			Sauté de porc à l'ananas	X			X	X	X						X		

Allergènes des menus du:01/03/2025 au:31/03/2025
 Catégorie(s):SCOLAIRE
 Repas:DEJEUNER,DINER

			Anhydride sulfureux e	Arachides	Crustacés	Céleri	éréales /gluté/ruits à coque/raines sésam	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
							X						
Mercredi 19 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Gros pain BIO 400 Gr										
			Salade de haricots verts	X				X			X		
			Dos de lieu au citron	X		X						X	
			Pates forestières				X	X					
			Rondelé au sel de Guérande										
			Poire										
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Jeudi 20 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Terrine aux deux poissons		X	X			X			X	X
			Terrine aux trois légumes			X							X
			Emincé de dinde à la basquaise	X									
			Burger veggie		X			X					X
			Riz										
			Chaussé au moine										
			Yaourt aromatisé										
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Jeudi 20 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Salade carnaval	X				X			X		
			Oeuf dur à l espagnole									X	
			Piperade			X							
			Fromage blanc 20% individuel										
			Flan nappé caramel										
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Vendredi 21 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Salade de pâtes	X		X	X			X	X		X
			Poisson à la basquaise		X	X	X	X	X	X		X	X
			Jambon de dinde au jus										
			Ratatouille niçoise			X							
			Boursin tartine afn										
			Eclair au chocolat				X						X
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Vendredi 21 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Macédoine au thon							X	X		
			Salade verte										
			Pilon de poulet aux herbes de provence										
			Pané de blé emmental-épinard		X	X	X	X	X				X
			Gratin aux légumes	X		X						X	
			Rouy										
			Pomme										
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Samedi 22 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Salade 4 saisons										
			1/2 coquelet rôti à l estragon	X		X	X	X		X			
			Pavé de poisson bordelaise	X	X					X		X	X
			Légumes champêtre			X							
			Chèvre bûchette										
			Danette crème dessert au chocolat		X						X		
			Gros pain BIO 400 Gr				X						
Samedi 22 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Terrine de saint jacques		X				X		X	X	X
			Terrine aux trois légumes			X							X
			Lasagne bolognaise		X		X						X
			Lasagne verte				X						
			Petit Suisse nature										
			Salade segment d'orange										
			Gros pain BIO 400 Gr				X						

Allergènes des menus du:01/03/2025 au:31/03/2025
 Catégorie(s):SCOLAIRE
 Repas:DEJEUNER,DINER

			Anhydride sulfureux e	Arachides	Crustacés	Céleri	éréales /glutéruits à coque	raïnes sésam	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja		
Jeudi 27 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Garniture carbonara à la dinde				X									
			Tagliatelles				X	X								
			Tome blanche tranchée													
			Entremet vanille				X									
			Gros pain BIO 400 Gr				X									
			Salade iceberg													
			Effiloché façon KEBAB	X			X									
			Nuggets de blé croustillant		X			X	X		X					X
			Frites		X											
			Comté individuel													
Jeudi 27 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Compote				X									
			Gros pain BIO 400 Gr				X									
			Navets rémoulade									X				
			Steak haché au cheddar	X	X		X		X							
			Filet de poisson pané		X		X	X		X				X		
			Petit pois carottes													
			Vache qui rit BIO													
			Gaufre de Bruxelles		X		X	X								X
			Gros pain BIO 400 Gr					X								
			Rillettes du Mans	X			X									X
Vendredi 28 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Terrine du marché provencale			X	X							X		
			Tortillas												X	
			Omelette ciboulette													
			Haricots beurre													
			P tit Louis													
			Gâteau d'anniversaire roulé au chocolat					X								X
			Gros pain BIO 400 Gr					X								
			Carottes râpées à l'échalote	X					X			X				
			Croq Oeuf dinde					X								X
			Croq végétal fromage						X							X
Vendredi 28 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Pommes grenailles													
			Bonbel													
			Compote pomme cannelle													
			Gros pain BIO 400 Gr					X								
			Salade de riz au thon	X			X		X			X			X	
			Salade de riz	X			X		X			X			X	
			Mini Tresse 4 fromages					X				X			X	
			Salade verte (plat)													
			Comté coupé													
			Melon jaune													
Samedi 29 Mars 2025	DEJEUNER	SCOLAIRE	Gros pain BIO 400 Gr				X									
			Salade de riz au thon	X			X		X		X			X		
			Salade de riz	X			X		X			X			X	
			Mini Tresse 4 fromages					X				X			X	
			Salade verte (plat)													
			Comté coupé													
			Melon jaune													
			Gros pain BIO 400 Gr					X								
			Jambon de pays et cornichon													
			Surimi et dosette de mayonnaise									X			X	X
Samedi 29 Mars 2025	DINER	SCOLAIRE	Cuisse de pintade à la moutarde	X			X	X	X							
			Crêpe aux champignons					X							X	
			Choux de Bruxelles													
			Fromage blanc 20% individuel													
			Ananas au sirop en morceaux													
			Gros pain BIO 400 Gr					X								
			Coeur de palmier et artichaud	X					X			X				
			Sauté de kangourou aux amandes		X		X		X							

